

# Han tackar zonterapin för sitt tillfrisknande

– Jag hade inte förväntat mig en sådan otrolig effekt av ansiktszonterapin, säger Mari-Louise Strandberg från Norrnäs i Finland. Hennes sambo drabbades av en kraftig hjärnblödning för snart ett år sedan. Han var riktigt illa däran då Mari-Louise påbörjade behandlingen med ansiktszonerapi.

Av Mona Söderman



Mitt i vanmakten började Mari-Louise Strandberg, i samråd med sjukvårdspersonal, att behandla sin sambo Patric Nissfolk med ansiktszonerapi efter det att Patric drabbats av en hjärnblödning. Hon började stimulera punkter i ansiktet och det gav genast resultat. Idag är Patric i stort sett återställd.



**P**atric, som är brandman och kör ambulans, hittades på kvällen måndagen den 18 oktober 2004 medvetslös på golvet på brandstationen i Närpes, Finland. Han fördes till sjukhuset och vid undersökning konstaterade man att han hade en aneurysm centralt i hjärnan. Aneurysm är en medfödd utbuktning på en av de stora blodådrorna i hjärnan. Det rörde sig om en stor blödning som spritt sig runt hela hjärnan och in mot ryggmärgen.

Nu låg han på intensivvårdsavdelningen djupt medvetslös och någon operation var inte möjlig innan han vaknat, eftersom personer i medvetslöst tillstånd inte klarar en dylik operation. Prognosen var dålig. Patric hörde till den kategori patienter där

utgången var oviss.

– Det var bara att vänta och hoppas att han skulle vakna upp. Det var enda chansen, säger Mari-Louise.

Men det tycktes gå åt andra hållet. Vid tolvtiden på natten konstaterade läkaren att Patric gått djupare in i medvetslösheten. Oddsen var mycket dåliga, och läkaren gav inte mycket hopp.

## Reagerade genast

Mitt i vanmakten och efter diskussion med skötaren började Mari-Louise Strandberg behandla sin sambo med ansiktszonerapi. Hon började stimulera punkter i ansiktet och det gav resultat genast.

– Efter fem minuter började Patric röra högra handen, därefter drog han upp ➤



*Patric Nissfolk väg från sjukbädden till en härlig fisketur har gått snabbare än någon kunnat anat. Mari-Louise Strandberg tror att en kombination av klassisk sjukvård och alternativ medicin fick hennes sambo på fötter igen.*

**Vi vill ha flera solskenshistorier! Vill du dela med dig? Många vill höra just din berättelse.**

Skriv till:

**Massage & Kroppsvård  
Skogsborg, 614 97 Söderköping**

eller:

**redaktionen@mok.se**

höger knä och till slut drog han sig upp i sittande ställning.

Han var mot all förmodan nåbar, berättar hon.

### **Förlamningen började släppa**

Vid halv ett-tiden på natten kunde han kommunicera med skötarna via blinkningar och svarade på det sättet på tilltal. Det visade sig att vänster sida var helt förlamad.

Patric Nissfolk fördes samma natt med ambulans till ett annat sjukhus där han opererades på onsdagen. Han hölls sövd till fredag och på söndagsmorgonen flyttades han från intensivvården till en vanlig avdelning. Sedan gick det snabbt framåt. Redan på måndagen steg han upp mellan två sängar med rullstolen som stöd. Förlamningen i vänster sida började släppa och han kunde börja röra vänster hand och fot och gå med stöd.

En vecka efter operationen tog Mari-Louise till allas förvåning och förskräckelse hem Patric. Detta var nödvändigt på grund av sambons sjukhusskräck men är inget hon rekommenderar dem som saknar sjukvårdserfarenhet.

– Jag hade förberett mig på att det skulle bli nödvändigt att använda olika hjälpmedel hemma, men tillfrisknandet gick så fort framåt att hjälpmedel aldrig behövdes. Men i början var det kämpigt att sköta honom, säger hon.

### **Behandling hela tiden**

Mari-Louise Strandberg gav behandlingar och stimulerade muskler i vänster arm och ben hela tiden under sjukhusvistelsen.

– För hjärnskador med förlamningar krävs stimulans upp till åtta timmar per dag. En fysioterapeut hjälpte till, men det var för litet. Jag arbetade hela tiden jag var där så till den grad att Patric blev öm i ansiktet, berättar Mari-Louise.

Hon hade gått den första, grundläggande kursen i ansiktszonterapi bara två veckor innan sambon insjuknade. Men hon ringde till kursledaren och fick råd om vilka punkter hon kunde använda i den här situationen.

Mari-Louise har arbetat länge inom sjukvården och vet att den inte fungerar som i sambons fall efter en liknande blödning. Vägen tillbaka är väldigt lång – inte bara en vecka. Men nu kunde nerverna, som hela tiden stimulerades, inte dö bort. En snabb början gav också snabbt resultat. Med några månaders förlamning hade det dröjt länge innan behandlingarna gett resultat.

Patric har även behandlats med



## VAD ÄR ANSIKTSZONTERAPI?

Det är ungefär samma principer som ligger bakom ansiktszonterapi som vanlig fotzonterapi.

Genom stimulering av olika områden i ansiktet kommer man åt nerverna och det centrala nervsystemet som reflexmässigt påverkar andra organ i kroppen. Metoden strävar i huvudsak till att behandla orsaken till en sjukdom.



Mer info om ansiktszonterapi finns på [www.ansiktszonterapi.org](http://www.ansiktszonterapi.org), [www.facialreflexology.org](http://www.facialreflexology.org) samt [www.kasvovyohyketerapia.fi](http://www.kasvovyohyketerapia.fi)

Kurser i ansiktszonterapi ges av NICTAB -The Nordic Institute of Complementary Therapies, 031-23 69 55 eller [nictab@telia.com](mailto:nictab@telia.com)

andra alternativa metoder efter sitt insjuknande.

### Bedöms efter ett år

– Läkarna sa att man efter ett år kan säga hur det kommer att bli. Nu har det gått ett halvt år och Patric börjar återvända till livet. Tanke och minne fungerar men ännu känner han inte skillnad på varmt och kallt med vänster hand, berättar Mari-Louise.

Det visade sig också att glaskropparna i ögonen var fyllda med blod efter skadan. Trycket i hjärnan hade

varit så högt att ögonbottnarna tagit skada och ögonen fyllts med blod. Detta ledde till en tung tid med fyra månaders blindhet som följde. Efter en operation återfick han synen på höger öga och nu har det andra ögat opererats.

– Det är mycket ovanligt att patienter överlever dylika skador, säger Mari-Louise.

Den 43-åriga Patric Nissfolk, som inte minns någonting av insjuknandet och de följande veckorna, berättar att han nu är sjukskriven till sista augusti. ■

### Läs mer...

... om ansiktszonterapi i **M&K nr 3 2003**. Den artikeln, liksom alla andra artiklar som publicerats i M&K, finns på [www.mok.se](http://www.mok.se).