

Iridology Report

Name: Kalle Karlsson(530205) [M]

Adress: Karlsgatan Karlstad

Phone: 012345678 **Email:** kalle.karlsson@hotmail.com

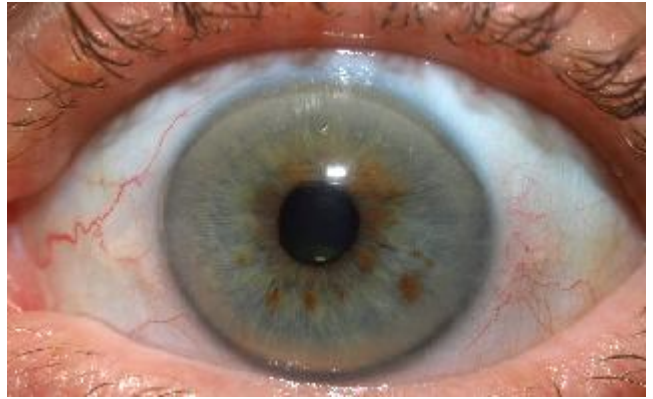
Note:

Kalle Karlsson_H_20100717 [R]



right eye

Kalle Karlsson_V_20100717 [L]



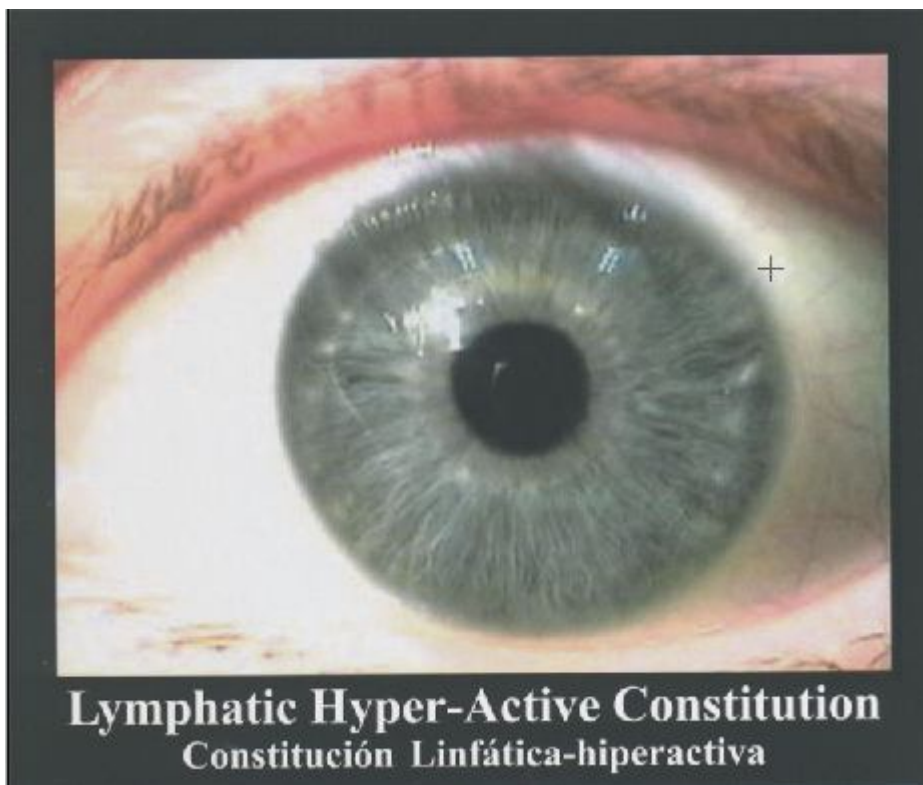
left eye

Iris Fiber Density - Iris Fiber densitet

Klass C iris är den mest vanliga allmänt sett. Det hör till en person som är mer utsatta för sjukdom. Irisscanning struktur omfattar missfärgning, moln, pigment inlänning, eller luckor (avbrott i iris fibers). Ofta är missbildningar i radiella fibers. .

A **Grade C** iris is the most commonly seen. It belongs to an individual who is more prone to disease. The iris structure includes discoloration, clouds, pigment deposits, or lacunae (breaks in iris fibers). Often there are deformities in the radial fibers.

Ditt ögongenetiska konstitution: Lymfatisk överaktiv



Fysisk Iris Beskrivning:

Ett blått iris som kan förekomma grå-blå med nära ihoppressad fiberdensitet. Färgen är enhetlig och pigment är frånvarande. Ett ljusst av moln kan ses på yttre iris gränsen samt en vit färg i magzonen och vit runt om.

Allmänna Problem:

- Förstorade lymfknotor och överbelastad lymfatisk cirkulation.
- Känsliga och över-reaktiva slemhinnor som ofta producerar allergier i näsan, strupe, öra och lung områden.
- Allergier mot mjölksocker är vanlig.
- Svaghet i cirkulation, allmänt känt som kalla händer och fötter
- Generellt förbättras alla villkor med värme
- Problem med upptag av vissa vitaminer, kalcium, magnesium och järn.

Vanliga problem i barndomen:

- Eksem, hud utslagen, acne, och seborrè dermatit.
- Öron-, näsa, strupe, tonsiller och binjureinflammation eller infektion, allergier och svullna körtlar.
- Överreaktiva slemhinnor orsakar sjukdomar i andningsorganen vilka bronkit eller astma gemensamma klagomål i vuxen ålder:
- Barndomen problem kan bli kroniska
- Alltför stor slemhinne produktion kan medföra utsläpp från näsa, öron och strupe
- Inflammation i slemhinnor kan orsaka andningsproblem svettning, bronkit och astma.
- Styvhet i lederna och reumatiska och artrit.
- Endokrina problem med binjuren, kan orsaka problem såsom osteoporos.
- Lagring av vätskor med utarmning av energi
- Överbelastade och irriterad lymfcirkulation resulterar i svullna, smärtsamma körtlar.

Nyttiga livsmedel för att stödja denna genetiska ögonkonstitution, eftersom de flesta hälsoproblemen i "lymfatiska över aktiva konstitutionen" är resultatet av alltför stora produktion av slemhinnor och över

- Reaktiva slemhinnor
samt över

- Pga syrahalt i kroppsvävnader, är det viktigt att inkludera basisk livsmedel och att minska de livsmedel som ger slemhinneproblem. De **alkaliebildande mineralämnen** omfattar kalcium, kalium, natrium, magnesium och järn.

Livsmedel som har höga värden av dessa mineralämnen bör i regel finnas i kosten.

Hög **Kalcium**haltiga livsmedel omfattar mandel, äggula, grön lummiga grönsaker, sojaböner, sesam frön, persilja och torkade fikon.

Hög **kalium**rika livsmedel omfattar bananer, aprikoser, avokado, honung, dadlar, mandel, cashews, russin, sardiner och solrosfrön.

Hög **magnesium**innehållande livsmedel omfattar nötter, ris, mandel, cashewnötter, melass, sojaböner, spenat, sockerbeter och broccoli.

Hög halt av **natrium** finns i selleri, lever, oliver, ärter, tonfisk och sardiner.

Hög järnhalt finns i lever, aprikoser, ostron, persilja, sesamfrön, sojaböner, solrosfrö och mandlar. Om det lymfatiske systemet har benägenhet att stockning sig, är frukter och grönsaker bra.

För att stimulera Lymfan flödet är äpplen, vattenmelon, citronsaft, ananas, blåbär, vindruvor, selleri, vitlök och persilja bra. Vissa kryddor som cayennepeppar, pepparotsperoxid och ingefära gynnar ett svagt lymfatisk system och till nytta mot katarrar. Förbättring av den lymfatskirkulationen kommer att möjliggöra bättre viktkontroll och immunitet. Eftersom överbelastning i lymfatiske systemet kan leda till nedsatt immunitet, är det viktigt att upptag och absorptionen av fetter är optimal som sker genom gallproduktion i levern och en sund intestinal mikrobalans i dessa miljö.

LEVERN hälsa kan förbättras genom att inkludera mat med **hög C-vitaminhalt, metionin, kolinets och inositol**.

C-Vitaminrika livsmedel är paprika, svartavinbär, broccoli, guava, persilja, ananas, jordgubbar, nypon, kål, brysselkål, och blomkål.

Kolinets finns i livsmedel såsom böner, äggula, lecitin, lever, hela korn och jäst.

Inositol innehåller livsmedel omfattar: böner, säd, nötter, frön, grönsaker, även spannmål och kött.

Metionin innehåller livsmedel omfattar: böner, ägg, vitlök, lever, lök, sardiner och yoghurt.

Många barn, liksom vissa vuxna som är "lymfatiske överaktiva" lider ofta av öron-, näsa och strupe och lung infektioner, och som en följd vanligtvis genomgår flera antibiotikakurer, vilket resulterar i en förvirrat intestinal bakteriell miljö.

Naturlig yoghurt eller mjölksyreprodukter kan återställa några av de förlorade positiva bakterierna.

Positiva vitaminer, mineraler, örter och tillägg för denna genetiska ögonkonstitution är kalций, kalium, natrium, magnesium och järn är användbara, som basbildande mineraler.

Att förbättra immunsystemet beroende på lymfatisk stockningar, är tillskott av C-vitamin, E, B-komplexa, beta-karotin, Shiitake svamp (Lentinus edodes), echinacea, Kanadensisk Gulrot (Hydrastis canadensis), vitlök, Ginseng och zink är mycket positiva.

Att förbättra upptag och absorptionen av fetter och att återställa matsmältnings funktionen efter antibiotikaanvändning omfattar tillägg av Lactobacillus acidophilus, probiotika, Klorella och Lecitin.

Örter såsom Alm (Ulmus fulva) och lakritsrot (Glycyrrhiza glabra) är användbara i reparation av tarmslemhinnan.

Biokemi ett ämne som är en viktig beståndsdel i brosk och andra bindvävnad.

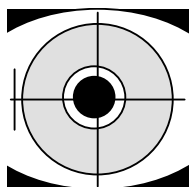
Vid stelhet och artrit, är det viktigt att hjälpa lever and matsmältningsfunktionen samt ta Glukosamin Järnsulfat och Chondroitin* (*Biokemi ett ämne som är en viktig beståndsdel i brosk och andra bindvävnad.),

Glukosamin-Järnsulfat, eller Kollagen kan vara till nytta för att förbättra god smörjning av leder och regenerering av vävnader. Andra viktiga råd för denna genetiska ögonkonstitution är att mjölkprodukter bör undvikas, eftersom det är allmänt känt att mjölk laktos kan orsaka allergier dvs en överproduktion av slemhinnor som kan ge allergi eller andningsproblem särskilt i näsan, strupe, öra och lung områden. Andra slemhinnor bildande livsmedel som bör undvikas raffinerad korn som vitt bröd, kakor liksom vitt socker. Intaget av koffein, socker, salt, raffinerad föda samt alkohol bidrar också till lymfatisk stagnation. Eftersom lymfkörtlarna ofta är överbelastade, är regelbunden motion av särskilt vikt och rekommenderas för bättre lymfatisk cirkulation. Simning är särskilt bra mot astma eller andningssvårigheter. Regelbunden lymfatisk massage rekommenderas att stimulera lymfatiske flöde, eller torrborstning. **UNDVİK** alltför många syrabildande livsmedel som kött, mättade fetter och citrusfrukter som plockas före de är mogna. Detta kommer att förbättra artrit villkor och osteoporos.

UNDVİK hosta förhindra hosta som hjälper avskaffa slemhinnor. Praktiken djuppulserande andningsövningar och undvik rökning eller rökiga miljöer, speciellt om ni lider av luftvägssjukdomar såsom bronkit eller astma. Är du äldre och lider av artros, respiratoriska sjukdomar eller, då kan det vara bra om möjligt att leva i ett varmare klimat.

Pupil Scan Results

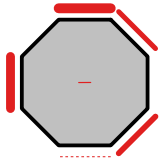
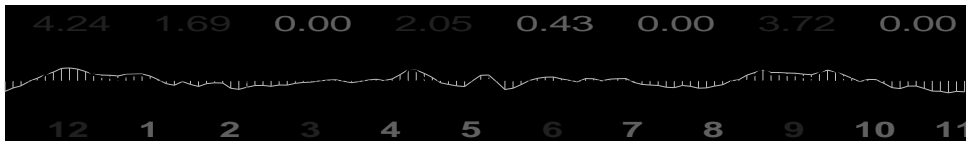
Pupil Displacement -- Medial: 4.2% Superior: 2.9%



Pupil - Iris Ratio: 27.3% Pupil - Digestive Zone Ratio: 65.5%

Pupil Ellipse -- Direction: 2:59 Value: 5.506

Flattenings:



Pupil - Flattening - Superior

A superior flattening can indicate a problem of the C1 vertebra as well as psychological problems.

Pupil - Flattening - Superior lateral

A superior lateral flattening indicates problems in the cervical spine often with shoulder and neck pain. Special consideration to hearing problems and balance is also indicated. Absentmindedness and cases of sleepwalking are sometimes seen.

Pupil - Flattening - Inferior lateral

Inferior lateral flattening indicates thoracic and lumbar spine problems where in the right iris it can affect the liver and gall bladder functions. When seen in the left iris as well, this means there can be movement problems or pain and fatigue in the arms and shoulders.

Pupil - Flattening - Medial

A medial flattening indicates problems in the thoracic spine. Related problems can include asthma, bronchitis, respiratory problems, and a weakened enervation to the lungs affecting breathing.

Results of Visual Inspection:

Comments

Iridology Report

Name: Kalle Karlsson(530205) [M]

Address: Karlsgatan Karlstad

Phone: 012345678 **Email:** kalle.karlsson@hotmail.com

Note:

Kalle Karlsson_H_20100717 [R]



right eye

Kalle Karlsson_V_20100717 [L]














left eye






Contact details:

Right Eye Findings



Iris Scan Results (D=Degenerative, C=Chronic, P=Prechronic, N=Normal, A=Acute)

| | | |
|--|---------|------------------------------|
|  | (+10.0) | [A] brain |
|  | (+6.0) | [N] circulatory system |
|  | (-6.3) | [P] digestive system - lower |
|  | (-8.0) | [P] digestive system - upper |
|  | (-3.0) | [N] glandular system |
|  | (-1.5) | [N] other |
|  | (-2.1) | [N] respiratory system |
|  | (+5.1) | [N] sensory organs |
|  | (-0.2) | [N] skeletal system |
|  | (+2.1) | [N] skin |
|  | (-2.0) | [N] urogenital system |






brain

| | | |
|--|---------|---|
|  | (+5.6) | [N] breathing center |
|  | (+10.7) | [A] sensory skills, motor skills, reasoning, learning |
|  | (+11.2) | [A] sleep |
|  | (+7.6) | [N] temple |
|  | (+10.6) | [A] vitality fatigue zone |





circulatory system

| | | |
|--|--------|-------------------------------------|
|  | (+6.5) | [N] blood and lymphatic circulation |
|  | (-9.1) | [P] heart |









digestive system - lower

| | | |
|--|---------|----------------------|
|  | (-16.7) | [C] appendix |
|  | (-9.8) | [P] ascending colon |
|  | (-8.8) | [P] cecum |
|  | (-6.3) | [P] small intestine |
|  | (+1.9) | [N] transverse colon |







digestive system - upper

| | | |
|--|---------|------------------|
|  | (-9.1) | [P] duodenum |
|  | (+2.4) | [N] esophagus |
|  | (-4.0) | [N] gall bladder |
|  | (-12.7) | [C] stomach |

glandular system

| | | |
|--|--------|---------------------|
|  | (-9.3) | [P] adrenal gland |
|  | (-2.4) | [N] breast |
|  | (-1.5) | [N] liver |
|  | (-6.4) | [P] ovary, testes |
|  | (-7.7) | [P] pancreas |
|  | (+0.7) | [N] pineal gland |
|  | (-1.1) | [N] pituitary gland |
|  | (+1.3) | [N] thyroid gland |

other

| | | |
|--|--------|------------------------------|
|  | (-2.0) | [N] hand, arm |
|  | (+8.1) | [N] forehead |
|  | (-3.7) | [N] groin |
|  | (-1.3) | [N] lower abdominal wall |
|  | (-2.7) | [N] tonsils, larynx, pharynx |
|  | (-4.3) | [N] upper abdominal wall |

respiratory system

| | | |
|--|--------|---------------------------|
| | (-3.7) | [N] bronchi (-oles) |
| | (-3.0) | [N] diaphragm |
| | (-2.8) | [N] lower lung |
| | (-3.1) | [N] pleura |
| | (-0.8) | [N] upper lung |
| | (+3.4) | [N] vocal chords, trachea |

sensory organs

| | | |
|--|--------|----------|
| | (+3.4) | [N] ear |
| | (+7.7) | [N] eye |
| | (+4.7) | [N] nose |

skeletal system

| | | |
|--|--------|---------------------|
| | (-0.6) | [N] cervical spine |
| | (-2.6) | [N] clavicle |
| | (-2.4) | [N] jaw |
| | (+1.9) | [N] lumbar spine |
| | (+1.4) | [N] neck / cervical |
| | (-3.4) | [N] pelvis |
| | (-1.5) | [N] ribs |
| | (+1.0) | [N] sacrum |
| | (-0.9) | [N] scapula |
| | (+3.3) | [N] shoulder |
| | (+1.6) | [N] thoracic spine |

skin

| | | |
|--|--------|----------|
| | (+2.1) | [N] skin |
|--|--------|----------|

urogenital system

| | | |
|--|--------|-----------------------|
| | (-3.5) | [N] kidney |
| | (-2.6) | [N] thigh, knee, foot |
| | (+0.7) | [N] urinary bladder |
| | (-5.2) | [P] uterus, prostate |
| | (-0.0) | [N] vagina, penis |

Recommendations

Sensorisk förmåga (hjärnan)

B-komplexmedel (207) - Depressioner, sömnproblem, allergier, anemi, trötthet, nervositet, aptitlöshet, avmagring, motverkar oxidativ stress.

Ginkgo biloba (420)- Förbättrar cirkulationen till hjärnan och huvud

Vitamin E (208)- Stark antioxidant, motverkar dålig cirkulation, långsam sårhäkning, åderbräck, nedsatt sexförmåga, eksem, psoriasis

Lecitin - Assisterar neurotransmittorer

Catuaba (408)- Lindrar bakteriska infektioner, stimulerar CNS

Chlorella (403)- Reducerar toxiner i kroppen, Avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen

Omega 3 fisk olja (201, 202, 203)- Ger kroppen viktiga essentiella fettsyror, eksem, psoriasis, inflammatoriska tillstånd, högt kolesterol, trötthet, nedsatt koncentration, PMS

Multi-vitaminer och mineraltillskott (101, 109)- Ger kroppen viktiga vitaminer och mineraler

Coenzyme Q10, Ubiquinone (204)- Kosttillskott, Antioxidant, skyddande för hjärnan

Rosenrot (406)- För bättre uppfattningsförmåga, mot depressivitet, trötthet på dagen, sömnsvårigheter, utmattning, nedsatt sexualdrift, koncentration, nedstämdhet

Griffonia Simplicifolia 5HTP (409)- Insomningsbesvär, Antidepressivt, migrän, Fibromyalgi,

Kudzu (407)- Avvänjning vid beroende (rökning, alkohol mm.)

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - kan motverka depression, låg och högt blodtryck, diabetes samt tumörer. Kan stärka blodkärlen, hjärt& och lungor.

Motor skills (brain) - **Rörelse förmåga (hjärnan)**

B-komplexmedel (207) - Depressioner, sömnproblem, allergier, anemi, trötthet, nervositet, aptitlöshet, avmagring, motverkar oxidativ stress.

Ginkgo biloba (420)- Förbättrar cirkulationen till hjärnan och huvud

Vitamin E (208)- Stark antioxidant, motverkar dålig cirkulation, långsam sårhäkning, åderbräck, nedsatt sexförmåga, eksem, psoriasis

Lecitin - Assisterar neurotransmittorer

Catuaba (408)- Lindrar bakteriska infektioner, stimulerar CNS

Chlorella (403)- Reducerar toxiner i kroppen, avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen.

Omega 3 fiskolja (201, 202, 203)- Ger kroppen viktiga essentiella fettsyror, eksem, psoriasis, inflammatoriska tillstånd, högt kolesterol, trötthet, nedsatt koncentration, PMS

Multivitaminer och mineraltillskott (101, 109)- Ger kroppen viktiga vitaminer och mineraler

Coenzyme Q10, Ubiquinone (204)- Kosttillskott, Antioxidant, skyddande för hjärnan

Rosenrot (406)- För bättre uppfattningsförmåga, mot depressivitet, trötthet på dagen, sömnsvårigheter, utmattning, nedsatt sexualdrift, koncentration, nedstämdhet

Griffonia simplicifolia 5HTP (409)- Insomningsbesvär, Antidepressivt, migrän, Fibromyalgi,

Kudzu (407)- Avvänjning vid beroende (rökning, alkohol mm.)

Xocai (flavonoider) -

Fyll gärna i formulär om hjärnans kemi med kostråd från (zon1) roblin@zon1.se 0736709495

Reasoning (brain) **Rörelse förmåga (hjärnan)**

B-komplexmedel (207) - Depressioner, sömnproblem, allergier, anemi, trötthet, nervositet, aptitlöshet, avmagring, motverkar oxidativ stress.

Ginkgo biloba (420)- Förbättrar cirkulationen till hjärnan och huvud

Vitamin E (208)- Stark antioxidant, motverkar dålig cirkulation, långsam sårhäkning, åderbräck, nedsatt sexförmåga, eksem, psoriasis

Lecitin - Assisterar neurotransmittorer

Catuaba (408)- Lindrar bakteriska infektioner, stimulerar CNS

Chlorella (403)- Reducerar toxiner i kroppen, avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen.

Omega 3 fiskolja (201, 202, 203)- Ger kroppen viktiga essentiella fettsyror, eksem, psoriasis, inflammatoriska tillstånd, högt kolesterol, trötthet, nedsatt koncentration, PMS

Multivitaminer och mineraltillskott (101, 109)- Ger kroppen viktiga vitaminer och mineraler

Coenzyme Q10, Ubiquinone (204)- Kosttillskott, Antioxidant, skyddande för hjärnan

Rosenrot (406)- För bättre uppfattningsförmåga, mot depressivitet, trötthet på dagen, sömnsvårigheter, utmattning, nedsatt sexualdrift, koncentration, nedstämdhet

Griffonia simplicifolia 5HTP (409)- Insomningsbesvär, Antidepressivt, migrän, Fibromyalgi,

Kudzu (407)- Avvänjning vid beroende (rökning, alkohol mm.)

Xocai (flavonoider) -

Fyll gärna i formulär om hjärnans kemi med kostråd från (zon1) roblin@zon1.se 0736709495

Learning center (brain)- **Inläring (hjärnan)**

B12 Kobalamin- dåligt minne, anemi, sömnbesvär, oxidativ stress, epilepsi, dåligt minne, trötthet, alkoholism, SLE, aptitlöshet, brist hos vegetarianer.

Ginkgo biloba (420)- Förbättrar cirkulationen till hjärnan och huvud

Vitamin E (208)- Stark antioxidant, motverkar dålig cirkulation, långsam sårhäkning, åderbräck, nedsatt sexförmåga, eksem, psoriasis

Lecitin - Assisterar neurotransmittorer

Chlorella (403)- Reducerar toxiner i kroppen, avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen.

Omega 3 fiskolja (201, 202, 203)- Ger kroppen viktiga essentiella fettsyror, eksem, psoriasis, inflammatoriska tillstånd, högt kolesterol, trötthet, nedsatt koncentration, PMS

Multivitaminer och mineraltillskott (101, 109)- Ger kroppen viktiga vitaminer och mineraler

Coenzyme Q10, Ubiquinone (204)- Kosttillskott, Antioxidant, skyddande för hjärnan

Rosenrot (406)- För bättre uppfattningsförmåga, mot depressivitet, trötthet på dagen, sömnsvårigheter, utmattning, nedsatt sexualdrift, koncentration, nedstämdhet.

Griffonia simplicifolia 5HTP (409)- Insomningsbesvär, Antidepressivt, migrän, Fibromyalgi,

Kudzu (407)- Avvänjning vid beroende (rökning, alkohol mm.)

Xocai (flavonoider) -

Fyll gärna i formulär om hjärnans kemi med kostråd från (zon1) roblin@zon1.se 0736709495

Sleep (sleep center in brain) - **Sömnen**

MEDITATION

Promenader gärna 2 timmar före sängliggande

B-komplexmedel (207)- Sömnproblem, allergier, anemi, trötthet, depressioner, motverkar oxidativ stress, försämrat hår och kvalitet.

B12 Kobalamin- Sömnbesvär, oxidativ stress, anemi, epilepsi, dåligt minne, trötthet, alkoholism, SLE, aptitlöshet, brist hos vegetarianer.

Ginkgo biloba (420)- Förbättrar cirkulationen till hjärnan och huvud

Lakritsrot- Assisterar alla hormonella funktioner

Uvimax (425)- Förbättrar funktioner på alla körtlar, leverfunktion och rensar stockningar.

Ginseng , Panax Gingseng(417)- Förbättrar syreupptag till vävnader och organ, hjälper och förebygger hormonella skador.

Valeriana- Förbättrar sömnen

Griffonia Simplicifolia 5HTP (409)- Insomningsbesvär, Antidepressivt, migrän, Fibromyalgi,

Kudzu (407)- Avvänjning vid beroende (rökning, alkohol mm.)

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - Kan motverka depression, låg och högt blodtryck, diabetes samt tumörer. Kan stärka blodkärlen, hjärt& och lungor.

Kamomill - Irriterad hud, hudutslag, infl in & utvärtes, hemorroider, katarr i magsäck och tjocktarm, kramp i glatt muskulatur, exv menstruationkramp och kolik, klåda av eksem och insektsbett, stress, sår, sömnsvårigheter. smärtstillande

Fyll gärna i formulär om hjärnans kemi med kostråd från (zon1) roblin@zon1.se 0736709495

Heart - **Hjärtat**

B-komplexmedel (207) - Åksjuka, depressioner, sömnproblem, allergier, anemi, trötthet, nervositet, aptitlöshet, avmagring, motverkar oxidativ stress.

Bioflavonoider Xocai (flavonoider)- Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck. Stärker blod kärlen, hjärtstärkande, stärker lungor.

Vitamin C (206;432)- Stärker blod kärlen, anemi, blödningar i underhuden, antioxidant, behövs för kollagen syntesering, stärker vener och artärer

Lysin (306)- Aminosyra, kan assistera i skyddet av hjärtat pga stelning och högt kolesterol.

Vitamin E (208)- Förhöjda kolesterolvärden, hjärt & kärlsjukdomar, kärlkramp, blodpropp, hjälp vid reparation av atärväggar, förebygger plättkoagulering,, stark antioxidant, motverkar dålig cirkulation, långsam sårhäkning, åderbräck, nedsatt sexförmåga, eksem, psoriasis, skydd vid lipidperoxering,

Omega 3 fiskolja (201, 202, 203)- Sänker kolesterol och, sänker triglycerid nivåer, skyddar hjärtat Ger kroppen viktiga essentiella fettsyror,

Lecitin- Antioxidant som stärker hjärtat och sänker kolesteol

Coenzyme Q10, Ubiquinone (204)- Kosttillskott, Antioxidant, skyddande för hjärnan Assistar energi nivåer, hjälper syresättningen stärker hjärtats funktion.

Vitlök (419)- Motverkar levering, höjer cirkulation och lågt blodtryck. Sänker kolesterol och innehåller svavelkomponenter som agerar som antioxidant och hjälper med att lösa blodproppar, antiseptisk verkan, I modern tid har vitlök på goda grunder ansetts förebygga en hel rad sjukdomstillstånd - allt från harmlösa förkylningar till livshotande cancervarianter. Under senare tid har forskare funnit bevis som pekar på att vitlök också kan minska risken för hjärt- och kärlsjukdomar.

Ginkgo biloba (420)- Förbättrar cirkulationen och minskar risken för blodproppar, förbättrar cirkulationen till hjärnan och huvud.

Ingefära- Minskar plättkoagulering och kolesterolvärden

Hagtorn- Förträngningar i hjärtat kranskärl, hjärtsvikt, kärlkramp, åderförfattning, oregelbunden hjartrytm, negativ stress, rehab efter hjärtinfarkt. högt eller lågt blodtryck, efter infektionsjd, som påverkar hjärtat negativt

Havtorn bär- Sänker blodtrycket gm att utvidga blodkärlen

Kudzu (407)- Förebyggande vid hjärtkärlsjukdomar, kolesterolsänkande, blodtrycksreglerande.

Olivblad: Bra mot virus, bakterier, svamp och parasiter. Är antioxidant och kärlvidgande.

Fruktbägare från svart valnötsskal: Rensar ut parasiter och syresätter blodet. Bra mot ringorm, diarré och svampinfektion.

Hibiskusblomma: Avslappnande och tonifierande för muskler och mage. Milt lugnande.

Hästkastanj- Svaga kärl, venösa bensår, åderbräck, hemorroider, ödem vid anklarna i kombination med åderbräck, trögflytande blod & lymfa, risk för blodpropp

Appendix - **Bihanget**

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck. Låter och stärker blodkärl, samt motverkar hemorroider.

Vitamin C (206;432) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck, stärker blod kärlen, motverkar blödningar, motverkar

hemorrojder.

Lactobacillus acidophilus- Probiotika, förbättrar mikrofloran i matsmältningssystemet och motverkar förstoppning.

Chlorella (403)- Avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen. Hjälper matsmältningssystemet, rensar toxiska bakterier.

L-Glutamin (303)- Aminosyra viktig för reparation av magslemhinnan, förbrukas mycket vid stress.

Slippery elm bark(Ulmus rubra)- Smörjer och regenerar slemhinnor

Spirulina (401)- Avgiftande för tarmen, motverkar depressioner, migrän, allergier, stickningar i fingrar och tår.

Ingefära- Dämpar och lindrar matsmälningen

Pepparmint- Dämpar och lindrar matsmältningen

Aloe Vera- Har positiv läkningsförmåga.

Noacid Cellbalans (104)- Basbildande mineraler, motverkar översyrighet. Matsmältningsstärkande.

Ascending colon - Den uppåtgående delen av tjocktarmen

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck. Läker och stärker blodkärl, samt motverkar hemorrojder.,

Vitamin C (206;432) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck, stärker blod kärlen, motverkar blödningar, motverkar hemorrojder.

Lactobacillus acidophilus- Probiotika, förbättrar mikrofloran i matsmältningssystemet och motverkar förstoppning.

Chlorella (403)- Avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen. Hjälper matsmältningssystemet, rensar toxiska bakterier.

L-Glutamin (303)- Aminosyra viktig för reparation av magslemhinnan, förbrukas mycket vid stress.

Slippery elm bark (Ulmus rubra)- Smörjer och regenerar slemhinnor

Ingefära- Dämpar och lindrar matsmälningen

Pepparmint- Dämpar och lindrar matsmältningen

Aloe Vera- Har positiv läkningsförmåga.

Noacid Cellbalans (104)- Basbildande mineraler, motverkar översyrighet. Matsmältningsstärkande.

Optimaltarmbalans (106)- Inflammationshämmande

Fumarinsyra: Reglerar pH-värdet i tarmen/kroppen.

Malört: Parasit- och maskhämmande, mjältstimulerande, anti-inflammatorisk.

Bentonitlera: Binder och absorberar toxiner, kemikalier och radioaktivitet. Löser plack i tarmen.

Psylliumfröskal: Vattenlösliga fibrer som eliminerar toxiner från mag-/tarmkanalen. Bra stöd för tjocktarmen, motverkar kolit, hemorrojder och sår.

Vitpil: Naturligt Asperin, urindrivande, njurrenande. Lugnar oroliga tarmar.

Vitlök: Ett naturlig antibiotika, bra mot virus, bakterier, svamp och parasiter. Det är immunförsvårshöjande och stöttar goda bakterier.

Kummin- Aptitlöshet, kramp i magen- tarmen-, och gallväggarna, spädbarnskolik, väderspänningar

Cecum - Blindtarmen

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck. Läker och stärker blodkärl, samt motverkar hemorrojder.

Vitamin C (206;432) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck, stärker blod kärlen, motverkar blödningar, motverkar hemorrojder.

Lactobacillus acidophilus- Probiotika, förbättrar mikrofloran i matsmältningssystemet och motverkar förstoppning.

Chlorella (403)- Avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen. Hjälper matsmältningssystemet, rensar toxiska bakterier.

L-Glutamin (303)- Aminosyra viktig för reparation av magslemhinnan, förbrukas mycket vid stress.

Slippery elm bark (Ulmus rubra)- Smörjer och regenerar slemhinnor

Ingefära- Dämpar och lindrar matsmälningen

Pepparmint- Dämpar och lindrar matsmältningen

Aloe Vera- Har positiv läkningsförmåga.

Noacid Cellbalans (104)- Basbildande mineraler, motverkar översyrighet. Matsmältningsstärkande.

Small intestine - Tunntarmen

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck. Läker och stärker blodkärl, samt motverkar hemorrojder.

Vitamin C (206;432) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck, stärker blod kärlen, motverkar blödningar, motverkar hemorrojder.

Lactobacillus acidophilus- Probiotika, förbättrar mikrofloran i matsmältningssystemet och motverkar förstoppning.

Chlorella (403)- Avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen. Hjälper matsmältningssystemet, rensar toxiska bakterier.

L-Glutamin (303)- Aminosyra viktig för reparation av magslemhinnan, förbrukas mycket vid stress.

Slippery elm bark(Ulmus rubra)- Smörjer och regenerar slemhinnor.

Spirulina (401)- Avgiftande för tarmen, motverkar depressioner, migrän, allergier, stickningar i fingrar och tår.

Ingefära- Dämpar och lindrar matsmälningen

Pepparmint- Dämpar och lindrar matsmältningen

Aloe Vera- Har positiv läkningsförmåga.

Noacid Cellbalans (104)- Basbildande mineraler, motverkar översyrighet. Matsmältningsstärkande.

Duodenum **Tolvfingertarmen**

BioflavonoiderXocai (flavonoider) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck. Låker och stärker blodkärl, samt motverkar hemorrojder.

Vitamin C (206;432) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck, stärker blod kärlen, motverkar blödningar, motverkar hemorrojder.

Lactobacillus acidophilus- Probiotika, förbättrar mikrofloran i matsmältningssystemet och motverkar förstoppning.

Chlorella (403)- Avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen. Hjälper matsmältningssystemet, rensar toxiska bakterier.

L-Glutamin (303)- Aminosyra viktig för reparation av magslemhinnan, förbrukas mycket vid stress.

Slippery elm bark (Ulmus rubra)- Smörjer och regenererar slemhinnor.

Ingefära- Dämpar och lindrar matsmältningen.

Pepparmint- Dämpar och lindrar matsmältningen.

Aloe Vera- Har positiv läkningsförmåga.

Noacid Cellbalans (104)- Basbildande mineraler, motverkar översyrighet. Matsmältningsstärkande.

Ingefära: Anti-inflammatorisk. Bra för cirkulation och matsmältning. Motverkar gasbildning, illamående och åksjuka.

Stomach - **Magen**

Lactobacillus acidophilus- Förbättrar mikroflora i matsmältningssystemet och motverkar försstoppning.

Chlorella (403)- Hjälper matsmältningen och tar bort toxiska bakterier.

Probiotika - Hjälper matsmältningssystemet.

Slippery elm bark(Ulmus rubra)- Smörjer och regenererar slemhinnor.

Ingefära- Dämpar och lindrar matsmältningen.

Pepparmint- Dämpar och lindrar matsmältningen.

Aloe vera- Har positiv läkningsförmåga

Aloe Vera -blad: Slemhinneläkande för mage/tarm, stimulerar tarmrörelser, är renande, bra mot tarmdysbios. .

B-komplexmedel (207,217-220) -För att assistera HCl-bildningen.

Aloe vera- Har läkande förmåga på magsår och andra magproblem.

Alfalfa tabletter- Hjälper vid halsbränna och magbesvär.

Äppel pektin- Kan ha skyddande funktion på slemhinnor och magsäcken.

Noacid Cellbalans (104)- Basbildande mineraler, motverkar översyrighet. Matsmältningsstärkande.

Xocai (flavonoider) -

L-Glutamin (303)- Aminosyra viktig för reparation av magslemhinnan, förbrukas mycket vid stress.

Muira Puama (410) -Kan användas mot gikt mag- och tarmbesvär och menstruationsvärk.

Uvimax plus(404)- Tillfälliga magproblem, magkatarr, stressad matsmältning, gallbesvär, leveravgiftande, översyrighetstillstånd, bukfetma, uppsvälldhet, matöverkänslighet, allergier.

Blåbär - Perifera vaskulära sjukdomar, ödem och venproblem inkl. hemorrojder, åderbräck (även vid graviditet), Allergi, Blödning pga. kärlsvaghet inkl. näsblod, Ljuskänslighet eller ögonskada pga. diabetes eller högt blodtryck Magbesvär med inflammation, blödning, diarré m.fl., Smärtsam menstruation

Ingefära: Anti-inflammatorisk. Bra för cirkulation och matsmältning. Motverkar gasbildning, illamående och åksjuka.

Berberis: Gallstimulerande. Bra mot gallkramp, gallblåseinflammation, leverproblem, förstörd mjälte, mag-/tarmstörningar.

Blåbär: Rik på antioxidanter. Stöttar lever och ögon. Tonifierande för hormonkörtlar. Stärker immunförsvaret, dåligt mörkerseende, risk för näthinne avlossning, motverkar oxidativ stress, obalans i tarmar, förstoppning, diarré, blåbärsblad vid infl. mage/tarm, antseptisk vid fot/armsvett.

Hibiskusblomma: Avslappnande och tonifierande för muskler och mage. Milt lugnande.

Kanel: Bra mot dyspepsi, gasbildning, dålig matsmältning, illamående/kräkning. Balanserar blodsockret.

Kattmynta: Bra mot kramp, kolik. Lugnar spända magnerver. Fungerar smärtlindrande och lugnande

Läkemalva: Bra vid irriterade slemhinnor i mage/tarm och urinvägar. Renar och rensar lungor och luftvägar.

Psylliumfröskal: Vattenlösliga fibrer som eliminerar toxiner från mag-/tarmkanalen. Bra stöd för tjocktarmen, motverkar kolit, hemorrojder och sår.

Pumpafrön: Avgiftar mage/tarm och lever. Bra för prostatan.

Rabarberrot: Laxerande, stimulerar mage/tarm, rensar slaggämnen, aktiverar lever och njurfunktion.

Röd alm: Slemhinneläkande för mage/tarm. Stöttar njurarna.

Salvia: Är ett bittermedel, bra för matsmältning och minskar gasbildning. Bra mot virus, bakterier, svamp.

Kamomill - Irriterad hud, hudutslag, infl i & utvärtes, hemorrojder, katarr i magsäck och tjocktarm, kramp i glatt muskulatur, exv menstruationkramp och kolik, klåda av eksem och insektsbett, stress, sår, sömnsvärigheter. smärtstillande

Kummin- Aptitlöshet, kramp i magen- tarmen-, och gallväggarna, spädbarnskolik, väderspänningar

Adrenal gland - **Binjuren**

B-komplexmedel (207,217-220) - Viktig faktor för binjurfunktioner ,depressioner, sömnproblem, allergier, anemi, trötthet, nervositet, aptitlöshet, avmagring, motverkar oxidativ stress.

Ginseng , Panax Gingseng(417)- Förbättrar syreupptag till vävnader och organ.

Krom- Hjälper att stabilisera blodsocker förändringar.

Zink (209,221)- För produktion av binjrehormoner

Magnesium (212;213)- För produktion av binjrehormoner

Uvimax (425)- Förbättrar funktioner på alla körtlar

Bredspektrum antioxidanter (101)- **Rik på mineraler och vitaminer.**

Lactobacillus acidophilus- För att hjälpa matsmältningen pga stress

Potassium- Nödvändig gm aldosteron förändringar pga stress

Nypon (435)- hjälper binjurfunktion och cirkulation.

Xocai (flavonoider) -

Lakritsrot: Naturligt kortison, stimulerar binjurar, slemlösande. Bra vid hypoglykemi, stress och halsinfektioner.

Jaw - **Käken**

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - För att stärka vävnader och ligament, höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck.hjärtstärkande.

Vitamin C (206;432)- För att stärka vävnader och ligament, stärker blod kärlen, antioxidant, behövs för kollagen syntesering, stärker vener och artärer.

Kalcium/magnesium(212;213)- Stärker ben och skelett, Nödvändig för ben , ligament och muskelhälsa.

Valeriana och Kamomill- lugnande muskel örter.

Bredspektrum antioxidanter (101)- Förser kroppen med nödvändiga vitaminer och mineraler.

Lobelia inflata(Läkelobelia)- Ört som får käkmuskeln att vila.

B-komplexmedel (207,217-220) - Viktig faktor för binjurfunktioner ,depressioner, sömnproblem, allergier, anemi, trötthet, nervositet, aptitlöshet, avmagring, motverkar oxidativ stress.

Skin **Huden**

Collagen Genacol, bra för rynkig hud, leder, muskelvärk mm

Xocai (flavonoider) -

Lactobacillus acidophilus- Förbättrar mikroflora i matsmältningssystemet.

Metionin, kolin, inositol- Essentiella aminosyror som kroppen inte själv kan tillverka och därför måste tillföras i födan, regenererar levern avgiftar kroppen.

Lecitin- För god spjälkning av fett

Nattljusolja- Förser kroppen med essentiella fettsyror

Vitamin A/Betacarotene- Förnya hud, reducerar torr hud.

Omega 3 fisk olja (201, 202, 203)- Ger kroppen viktiga essentiella fettsyror, eksem, psoriasis, inflammatoriska tillstånd, högt kolesterol, trötthet, nedsatt koncentration, antiinflammatoriskt.

Zink (209;221)- För reparation av vävnader och helande, viktig mineral för kroppen.

Kardborre- Blodrenande, antifungal.

Citrongräs- Bra ört för hud och njurar.

Hepamax(404)- Tillfälliga magproblem, magkatarr, stressad matsmältning, gallbesvär, leveravgiftande, översyrighetstillstånd, bukfetma, uppsvälldhet, matöverkänslighet, allergier.

Bredspektrum antioxidanter (101)- Förser kroppen med nödvändiga vitaminer och mineraler.

Spirulina (401)- Antitoxisk avgiftning, hudproblem, järnbrister, reningskur, amalgam och kvickilversanering, vid fasta, depression, migrän, allergier, känslig för starka dofter, stickningar i fingrar och tår.

Åkerfräken (434)- Mot klåda och svampinfektioner,mot mjäll, rik på kisel stimulerar nybildning av huden, stärker bindväven och är också sårläkande.

Epithem plus(215)- Ett stärkande näringstillskott för hår, hud och naglar.

Ringblomma

Fruktbägare från svart valnötsskal: Rensar ut parasiter och syresätter blodet. Bra mot ringorm, diarré och svampinfektion.

Vättnarv: Laxerande. Bra mot hemorrojder, reumatiska besvär, hudsjukdomar, astma.

Daggkäpa- Infl. sår, kramplösande, narig och slapp hud, svullnader, sårhäkning

Johannesört- Allmän hudvård, brännskaor & solbränna, förbereda huden vid graviditet, , Ichias, ryggskott, nackspärr, lokal muskelvärk , muskelförhärdnad, psykisk obalans.

Kamomill - Irriterad hud, hudutslag, infl in & utvärtas, hemorrojder, katarr i magsäck och tjocktarm, kramp i glatt muskulatur, exv menstruationkramp och kolik, klåda av eksem och insektsbett, stress, sår, sömnsvårigheter. smärtstillande

Kardborre - Arctium lappa Rotkardborre Burdock Urin- & svett drivande Lymfstimulerande & avgiftande Inflammationshämmande Bakteriehämmande Tumörhämmande Eksem, psoriasis, akne, bölder Reumatism, gikt Lymfstockning Toxiskt tillstånd Feber, infektion Ödem Njursten Som fastedryck

Prostate gland- **Prostata**

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck. Läker och stärker blodkärl.

Vitamin C (206;432)- Nödvändig antioxidant för reproduktionssystemet.

Zink (209, 221)- Förbättrar prostata problem.

Omega 3 fiskolja (201, 202, 203)- Sänker kolesterol och, sänker triglycerid nivåer, ger kroppen viktiga essentiella fettsyror, antiinflammatoriskt.

Sågpalmsbär- Minskar urinbesvär pga prostatan

Vitamin E (208)- Stark antioxidant, motverkar dålig cirkulation, långsam sårhäkning, åderbräck, nedsatt sexförmåga, eksem, psoriasis, skydd vid lipidperoxering, förebygger plättkoagulering, hjälp vid reparation av atärväggar.

Vitlök (419)- Förebygger infektioner, höjer cirkulation och lågt blodtryck. Sänker kolesterol och innehåller svavelkomponenter som agerar som antioxidant och hjälper med att lösa blodproppar, antiseptisk verkan.

Tranbärsextrakt- Minskar infektioner

Ginseng , Panax Gingseng(417)- Förbättrar syreupptag till vävnader och organ, bra mot åldrande och reproduktionsapparaten

Pumpaförkärnor- Förbättrar prostata problem.

Donq quai- Ger ökad energi både fysiskt och psykiskt, används mot trötthet, impotens eller minskad lust hos både män och kvinnor. Ökar energiomsättning i mitokondrierna i cellen.

Muira Puama (410) - Sexuell svaghet män, nervlugnande, testosteronstimulerande

Bredspektrum antioxidanter (101)- Förser kroppen med nödvändiga vitaminer och mineraler.

Catuaba (408)- Sexuell svaghet hos män, långtidsbeh. minnessvårigheter












Rosenrot (406)- Nedsatt sexualdrift, för bättre uppfattningsförmåga, mot depressivitet, trötthet på dagen, sömnsvårigheter, utmattnings, koncentration, nedstämdhet.

Granatäppeln - Motverkar impotens, bra för prostatan







Pumpaför: Avgiftar mage/tarm och lever. Bra för prostatan.

Left Eye Findings



Iris Scan Results (D=Degenerative, C=Chronic, P=Prechronic, N=Normal, A=Acute)

| | | |
|--|---------|------------------------------|
|  | (+11.6) | [A] brain |
|  | (+4.1) | [N] circulatory system |
|  | (-6.1) | [P] digestive system - lower |
|  | (-10.7) | [C] digestive system - upper |
|  | (-3.5) | [N] glandular system |
|  | (-0.3) | [N] other |
|  | (-1.8) | [N] respiratory system |
|  | (+5.4) | [N] sensory organs |
|  | (+2.0) | [N] skeletal system |
|  | (+2.1) | [N] skin |
|  | (-1.8) | [N] urogenital system |






brain

| | | |
|--|---------|---|
|  | (+11.0) | [A] balance center |
|  | (+10.5) | [A] breathing center |
|  | (+12.8) | [A] sensory skills, motor skills, reasoning, learning |
|  | (+10.7) | [A] sleep |
|  | (+7.4) | [N] temple |
|  | (+10.7) | [A] vitality fatigue zone |



circulatory system

| | | |
|---|---------|-------------------------------------|
|  | (+5.5) | [N] blood and lymphatic circulation |
|  | (-11.6) | [C] heart |









digestive system - lower

| | | |
|--|---------|----------------------|
|  | (-0.8) | [N] anus, rectum |
|  | (-11.8) | [C] descending colon |
|  | (-9.9) | [P] sigmoid |
|  | (-7.3) | [P] small intestine |
|  | (+2.1) | [N] transverse colon |







digestive system - upper

| | | |
|--|---------|---------------|
|  | (+4.5) | [N] esophagus |
|  | (-13.8) | [C] stomach |

glandular system

| | | |
|--|---------|---------------------|
|  | (-12.3) | [C] adrenal gland |
|  | (-4.5) | [N] breast |
|  | (-2.7) | [N] ovary, testes |
|  | (-5.6) | [P] pancreas |
|  | (+0.0) | [N] pineal gland |
|  | (+0.8) | [N] pituitary gland |
|  | (-8.5) | [P] spleen |
|  | (+2.9) | [N] thyroid gland |

other

| | | |
|--|--------|------------------------------|
|  | (-5.3) | [P] hand, arm |
|  | (+7.4) | [N] forehead |
|  | (-1.0) | [N] groin |
|  | (-1.8) | [N] lower abdominal wall |
|  | (+2.0) | [N] tonsils, larynx, pharynx |
|  | (-3.5) | [N] upper abdominal wall |

respiratory system

| | | |
|--|--------|---------------------------|
| | (-1.3) | [N] bronchi (-oles) |
| | (-4.6) | [N] diaphragm |
| | (-3.4) | [N] lower lung |
| | (-2.3) | [N] pleura |
| | (-1.9) | [N] upper lung |
| | (+4.7) | [N] vocal chords, trachea |

sensory organs

| | | |
|--|--------|----------|
| | (+8.8) | [N] ear |
| | (+3.9) | [N] eye |
| | (+2.5) | [N] nose |

skeletal system

| | | |
|--|--------|---------------------|
| | (+5.6) | [N] cervical spine |
| | (-3.8) | [N] clavicle |
| | (+2.0) | [N] jaw |
| | (+3.4) | [N] lumbar spine |
| | (+4.5) | [N] neck / cervical |
| | (-2.7) | [N] pelvis |
| | (-4.4) | [N] ribs |
| | (+1.0) | [N] sacrum |
| | (+4.4) | [N] scapula |
| | (+3.6) | [N] shoulder |
| | (+3.4) | [N] thoracic spine |

skin

| | | |
|--|--------|----------|
| | (+2.1) | [N] skin |
|--|--------|----------|

urogenital system

| | | |
|--|--------|-----------------------|
| | (-0.6) | [N] kidney |
| | (-0.1) | [N] thigh, knee, foot |
| | (-2.7) | [N] urinary bladder |
| | (-7.4) | [P] uterus, prostate |
| | (+1.4) | [N] vagina, penis |

Recommendations

Balance center (brain) - Balanscentrum (hjärnan)

Bioflavonoider - Stärker blod kärlen, hjärtstärkande, stärker lungor.

Vitamin C (206;432)- Stärker blod kärlen.

Klorella (403)- Reducerar toxiner i kroppen, avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen.

Ginkgo biloba (420)- Förbättrar cirkulationen till hjärnan och huvud.

Ginseng , Panax Ginseng(417)- Förbättrar syreupptag till vävnader och organ.

Lecitin- Assisterar nervsystemet

Noacid (104)- Basbildande mineraler,matsmältningsstärkande, mot stelhet i leder, mot översyrighet, amalgamskada.

Griffonia Simplicifolia 5HTP (409)- Insomningsbesvär, antidepressivt, migrän, Fibromyalgi.

Andningscentrum (hjärnan)

Ginkgo biloba (420)- Förbättrar cirkulationen till hjärnan och huvud

Ginseng, Panax Ginseng(417)- Förbättrar syreupptag till vävnader och organ

Vitamin C (206;432)- Stärker blod kärlen

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - kan Kan motverka depression, låg och högt blodtryck, diabetes samt tumörer. Kan stärka blodkärlen, hjärt& och lungor.

Lecitin - Assisterar nervsystemet

Chlorella (403)- Avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen.

Griffonia Simplicifolia 5HTP (409)- Insomningsbesvär, Antidepressivt, migrän, Fibromyalgi,

Sensorisk förmåga (hjärnan)

B-komplexmedel (207) - Depressioner, sömnproblem, allergier, anemi, trötthet, nervositet, aptitlöshet, avmagring, motverkar oxidativ stress.

Ginkgo biloba (420)- Förbättrar cirkulationen till hjärnan och huvud

Vitamin E (208)- Stark antioxidant, motverkar dålig cirkulation, långsam sårhäkning, åderbräck, nedsatt sexförmåga, eksem, psoriasis

Lecitin - Assisterar neurotransmittorer

Catuaba (408)- Lindrar bakteriska infektioner, stimulerar CNS

Chlorella (403)- Reducerar toxiner i kroppen, Avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen

Omega 3 fisk olja (201, 202, 203)- Ger kroppen viktiga essentiella fettsyror, eksem, psoriasis, inflammatoriska tillstånd, högt kolesterol, trötthet, nedsatt koncentration, PMS

Multi-vitaminer och mineraltillskott (101, 109)- Ger kroppen viktiga vitaminer och mineraler

Coenzyme Q10, Ubiquinone (204)- Kosttillskott, Antioxidant, skyddande för hjärnan

Rosenrot (406)- För bättre uppfattningsförmåga, mot depressivitet, trötthet på dagen, sömnsvårigheter, utmattnings, nedsatt sexualdrift, koncentration, nedstämdhet

Griffonia Simplicifolia 5HTP (409)- Insomningsbesvär, Antidepressivt, migrän, Fibromyalgi,

Kudzu (407)- Avvänjning vid beroende (rökning, alkohol mm.)

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - Kan motverka depression, låg och högt blodtryck, diabetes samt tumörer. Kan stärka blodkärlen, hjärt& och lungor.

Fyll gärna i formulär om hjärnans kemi med kostråd från (zon1) roblin@zon1.se 0736709495

Motor skills (brain) - Rörelse förmåga (hjärnan)

B-komplexmedel (207) - Depressioner, sömnproblem, allergier, anemi, trötthet, nervositet, aptitlöshet, avmagring, motverkar oxidativ stress.

Ginkgo biloba (420)- Förbättrar cirkulationen till hjärnan och huvud

Vitamin E (208)- Stark antioxidant, motverkar dålig cirkulation, långsam sårhäkning, åderbräck, nedsatt sexförmåga, eksem, psoriasis

Lecitin - Assisterar neurotransmittorer

Catuaba (408)- Lindrar bakteriska infektioner, stimulerar CNS

Chlorella (403)- Reducerar toxiner i kroppen, avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen.

Omega 3 fisk olja (201, 202, 203)- Ger kroppen viktiga essentiella fettsyror, eksem, psoriasis, inflammatoriska tillstånd, högt kolesterol, trötthet, nedsatt koncentration, PMS

Multivitaminer och mineraltillskott (101, 109)- Ger kroppen viktiga vitaminer och mineraler

Coenzyme Q10, Ubiquinone (204)- Kosttillskott, Antioxidant, skyddande för hjärnan

Rosenrot (406)- För bättre uppfattningsförmåga, mot depressivitet, trötthet på dagen, sömnsvårigheter, utmattnings, nedsatt sexualdrift, koncentration, nedstämdhet

Griffonia Simplicifolia 5HTP (409)- Insomningsbesvär, Antidepressivt, migrän, Fibromyalgi,

Kudzu (407)- Avvänjning vid beroende (rökning, alkohol mm.)

Xocai (flavonoider) -

Fyll gärna i formulär om hjärnans kemi med kostråd från (zon1) roblin@zon1.se 0736709495

Reasoning (brain) Rörelse förmåga (hjärnan)

B-komplexmedel (207) - Depressioner, sömnproblem, allergier, anemi, trötthet, nervositet, aptitlöshet, avmagring, motverkar oxidativ stress.

Ginkgo biloba (420)- Förbättrar cirkulationen till hjärnan och huvud

Vitamin E (208)- Stark antioxidant, motverkar dålig cirkulation, långsam sårhäkning, åderbräck, nedsatt sexförmåga, eksem, psoriasis

Lecitin - Assisterar neurotransmittorer

Catuaba (408)- Lindrar bakteriska infektioner, stimulerar CNS

Chlorella (403)- Reducerar toxiner i kroppen, avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen.

Omega 3 fisk olja (201, 202, 203)- Ger kroppen viktiga essentiella fettsyror, eksem, psoriasis, inflammatoriska tillstånd, högt kolesterol, trötthet, nedsatt koncentration, PMS

Multivitaminer och mineraltillskott (101, 109)- Ger kroppen viktiga vitaminer och mineraler

Coenzyme Q10, Ubiquinone (204)- Kosttillskott, Antioxidant, skyddande för hjärnan

Rosenrot (406)- För bättre uppfattningsförmåga, mot depressivitet, trötthet på dagen, sömnsvårigheter, utmattnings, nedsatt sexualdrift, koncentration, nedstämdhet

Griffonia Simplicifolia 5HTP (409)- Insomningsbesvär, Antidepressivt, migrän, Fibromyalgi,

Kudzu (407)- Avvänjning vid beroende (rökning, alkohol mm.)

Xocai (flavonoider) -

Fyll gärna i formulär om hjärnans kemi med kostråd från (zon1) roblin@zon1.se 0736709495

Learning center (brain)- **Inläring (hjärnan)**

B12 Kobalamin- dåligt minne, anemi, sömnbesvär, oxidativ stress, epilepsi, dåligt minne, trötthet, alkoholism, SLE, aptitlöshet, brist hos vegetarianer.

Ginkgo biloba (420)- Förbättrar cirkulationen till hjärnan och huvud

Vitamin E (208)- Stark antioxidant, motverkar dålig cirkulation, långsam sårhäkning, åderbräck, nedsatt sexförmåga, eksem, psoriasis

Lecitin - Assisterar neurotransmittorer

Chlorella (403)- Reducerar toxiner i kroppen, avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen.

Omega 3 fisk olja (201, 202, 203)- Ger kroppen viktiga essentiella fettsyror, eksem, psoriasis, inflammatoriska tillstånd, högt kolesterol, trötthet, nedsatt koncentration, PMS

Multivitaminer och mineraltillskott (101, 109)- Ger kroppen viktiga vitaminer och mineraler

Coenzyme Q10, Ubiquinone (204)- Kosttillskott, Antioxidant, skyddande för hjärnan

Rosenrot (406)- För bättre uppfattningsförmåga, mot depressivitet, trötthet på dagen, sömnsvårigheter, utmattning, nedsatt sexualdrift, koncentration, nedstämdhet.

Griffonia Simplicifolia 5HTP (409)- Insomningsbesvär, Antidepressivt, migrän, Fibromyalgi,

Kudzu (407)- Avvänjning vid beroende (rökning, alkohol mm.)

Xocai (flavonoider) -

Fyll gärna i formulär om hjärnans kemi med kostråd från (zon1) roblin@zon1.se 0736709495

Sleep (sleep center in brain) - **Sömn**

MEDITATION

Promenader gärna 2 timmar före sängliggande

B-komplexmedel (207)- Sömnproblem, allergier, anemi, trötthet, depressioner, motverkar oxidativ stress, försämrat hår och kvalitet.

B12 Kobalamin- Sömnbesvär, oxidativ stress, anemi, epilepsi, dåligt minne, trötthet, alkoholism, SLE, aptitlöshet, brist hos vegetarianer.

Ginkgo biloba (420)- Förbättrar cirkulationen till hjärnan och huvud

Lakritsrot- Assisterar alla hormonella funktioner

Uvimax (425)- Förbättrar funktioner på alla körtlar, leverfunktion och rensar stockningar.

Ginseng , Panax Gingseng(417)- Förbättrar syreupptag till vävnader och organ, hjälper och förebygger hormonella skador.

Valeriana- Förbättrar sömnen

Griffonia Simplicifolia 5HTP (409)- Insomningsbesvär, Antidepressivt, migrän, Fibromyalgi,

Kudzu (407)- Avvänjning vid beroende (rökning, alkohol mm.)

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - Kan motverka depression, låg och högt blodtryck, diabetes samt tumörer. Kan stärka blodkärlen, hjärt& och lungor.

Kamomill - Irriterad hud, hudutslag, infl i & utvärtes, hemorrorrojer, katarr i magsäck och tjocktarm, kramp i glatt muskulatur, exv menstruationkramper och kolik, klåda av eksem och insektsbett, stress, sömnsvårigheter. smärtstillande

Fyll gärna i formulär om hjärnans kemi med kostråd från (zon1) roblin@zon1.se 0736709495

Vitality fatigue zone (area that controls physical and mental energy levels, metabolism) - **Vitalitets trötthetszonen**

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - Kan motverka depression, låg och högt blodtryck, diabetes samt tumörer. Kan stärka blodkärlen, hjärt& och lungor.

Aloe vera- Har positiv läkningsförmåga.

Lactobacillus acidophilus- Förbättrar mikrofloran i matsmältningssystemet

Chlorella (403)- Avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen. Hjälper matsmältningssystemet, rensar toxiska bakterier.

L-Glutamin (303)- Hjälper matsmältningssystemet.

Probiotika - Hjälper matsmältningssystemet.

Slippery elm - Hjälper och förnyar slemhinnor

Ingefära - Mildrar och lugnar matsmältningen

Lecitin- Källa för kolin till neurotransmittorer

Johannesört (418)- Kan mildra en depression

Pepparmyntsblad- Assisterar vid mental trötthet

Rosenrot (406)- För bättre uppfattningsförmåga, mot depressivitet, trötthet på dagen, sömnsvårigheter, utmattning, nedsatt sexualdrift, koncentration, nedstämdhet.

Kudzu (407)- Avvänjning vid beroende (rökning, alkohol mm.)

Åkerfräken (434)- Mot klåda och svampinfektioner, mot mjäll, rik på kisel.

Timjan: Immunstärkande, stimulerar tymus. Är antiseptisk, motverkar svamp, bakterier, parasiter. Bra vid huvudvärk och hosta.

Kamomill - Irriterad hud, hudutslag, infl i & utvärtes, hemorroider, katarr i magsäck och tjocktarm, kramp i glatt muskulatur, exv menstruationkramp och kolik, klåda av eksem och insektsbett, stress, sår, sömnsvårigheter. smärtstillande

Fyll gärna i formulär om hjärnans kemi med kostråd från (zon1) roblin@zon1.se 0736709495

Heart - Hjärtat

B-komplexmedel (207) - Åksjuka, depressioner, sömnproblem, allergier, anemi, trötthet, nervositet, aptitlöshet, avmagring, motverkar oxidativ stress.

Bioflavonoider Xocai (flavonoider)- Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck. Stärker blod kärlen, hjärtstärkande, stärker lungor.

Vitamin C (206;432)- Stärker blod kärlen, anemi, blödningar i underhuden, antioxidant, behövs för kollagen syntesering, stärker vener och artärer

Lysin (306)- Aminosyra, kan assistera i skyddet av hjärtat pga stelning och högt kolesterol.

Vitamin E (208)- Förhöjda kolesterolvärden, hjärt & kärlsjukdomar, kärlkramp, blodpropp, hjälp vid reparation av atärvägg, förebygger plättkoagulering, stark antioxidant, motverkar dålig cirkulation, långsam sårsläkning, åderbräck, nedsatt sexförmåga, eksem, psoriasis, skydd vid lipidperoxering,

Omega 3 fiskolja (201, 202, 203)- Sänker kolesterol och, sänker triglycerid nivåer, skyddar hjärtat Ger kroppen viktiga essentiella fettsyror,

Lecitin- Antioxidant som stärker hjärtat och sänker kolesteol

Coenzyme Q10, Ubiquinone (204)- Kosttillskott, Antioxidant, skyddande för hjärnan Assistar energi nivåer, hjälper syresättningen stärker hjärtats funktion.

Vitlök (419)- Motverkar levring, höjer cirkulation och lågt blodtryck. Sänker kolesterol och innehåller svavelkomponenter som agerar som antioxidant och hjälper med att lösa blodproppar, antiseptisk verkan, I modern tid har vitlök på goda grunder ansetts förebygga en hel rad sjukdomstillstånd - allt från harmlösa förkylningar till livshotande cancer varianter. Under senare tid har forskare funnit bevis som pekar på att vitlök också kan minska risken för hjärt- och kärlsjukdomar.

Ginkgo biloba (420)- Förbättrar cirkulationen och minskar risken för blodproppar, förbättrar cirkulationen till hjärnan och huvud.

Ingefära- Minskar plättkoagulering och kolesterolvärden

Hagtorn- Förträngningar i hjärtat kranskärl, hjärtsvikt, kärlkramp, åderförfettning, oregelbunden hjartrytm, negativ stress, rehab efter hjärtinfarkt. högt eller lågt blodtryck, efter infektionsjd, som påverkar hjärtat negativt

Havtorn bär- Sänker blodtrycket gm att utvidga blodkärlen

Kudzu (407)- Förebyggande vid hjärtkärlsjukdomar, kolesterolsänkande, blodtrycksreglerande.

Olivblad: Bra mot virus, bakterier, svamp och parasiter. Är antioxidant och kärlvidgande.

Fruktbägare från svart valnötsskal: Rensar ut parasiter och syresätter blodet. Bra mot ringorm, diarré och svampinfektion.

Hibiskusblomma: Avslappnande och tonifierande för muskler och mage. Milt lugnande.

Hästkastanj- Svaga kärl, venösa bensår, åderbräck, hemorroider, ödem vid anklarna i kombination med åderbräck, trögflytande blod & lymfa, risk för blodpropp

Descending colon - Den nedåtgående delen av tjocktarmen

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck. Läker och stärker blodkärl, samt motverkar hemorroider,

Vitamin C (206;432) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck, stärker blod kärlen, motverkar blödningar, motverkar hemorroider.

Vitamin E (208)- Eksem, psoriasis, akne, hjälper den hormonella balansen, nedsatt sexförmåga, stark antioxidant, motverkar dålig cirkulation, långsam sårsläkning, åderbräck, förebygger plättkoagulering, hjälp vid reparation av atärvägg.

Lactobacillus acidophilus- Probiotika, förbättrar mikrofloran i matsmältningssystemet och motverkar förstoppning.

Chlorella (403)- Avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen. Hjälper matsmältningssystemet, rensar toxiska bakterier.

Spirulina (401)- Antitoxisk avgiftning, hudproblem, järnbrister, reningskur, amalgam och kvickilveranering, vid fasta, depression, migrän, allergier, känslig för starka dofter, stickningar i fingrar och tår.

L-Glutamin (303)- Aminosyra viktig för reparation av magslemhinnan, förbrukas mycket vid stress.

Slippery elm bark (Ulmus rubra) - Smörjer och regenerar slemhinnor

Ingefära- Dämpar och lindrar matsmälningen

Pepparmint- Dämpar och lindrar matsmältningen

Aloe Vera- Har positiv läkningsförmåga.

Noacid Cellbalans (104)- Basbildande mineraler, motverkar översyra. Matsmältningstärkande.

Blåbär- dåligt mörkerseende, risk för näthinne avlossning, motverkar oxidativ stress, obalans i tarmar, förstoppning, diarré,
Blodrot- Blödande tarm, skärsår, infl. i munhålan, blödande tandkött

Sigmoid - **S-formade nedre delen av tjocktarmen**

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck. Låker och stärker blodkärl, samt motverkar hemorojder,

Vitamin C (206;432) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck, stärker blod kärnen, motverkar blödningar, motverkar hemorojder.

Lactobacillus acidophilus- Probiotika, förbättrar mikrofloran i matsmältningssystemet och motverkar förstoppning.

Chlorella (403)- Avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen. Hjälper matsmältningssystemet, rensar toxiska bakterier.

L-Glutamin (303)- [Aminosyra viktig för reparation av magslemhinnan, förbrukas mycket vid stress.](#)

Slippery elm bark (Ulmus rubra) - Smörjer och regenerar slemhinnor

Spirulina (401)- Antitoxisk avgiftning, hudproblem, järnbrister, reningskur, amalgam och kvickilversanering, vid fasta, depression, migrän, allergier, känslig för starka dofter, stickningar i fingrar och tår.

Ingefära- Dämpar och lindrar matsmälningen

Pepparmint- Dämpar och lindrar matsmälningen

Aloe Vera- Har positiv läkningsförmåga.

Noacid Cellbalans (104)- Basbildande mineraler, motverkar översyrighet. Matsmältningsstärkande.

Blåbär- dåligt mörkerseende, risk för näthinne avlossning, motverkar oxidativ stress, obalans i tarmar, förstoppning, diarré,

Blodrot- Blödande tarm, skärsår, infl. i munhålan, blödande tandkött

Lactobacillus acidophilus - improves microbial environment in digestive system

Chlorella - assists in digestion, cleanses toxic bacteria

Digestive enzymes - assist in digestive function

Slippery elm - soothes and regenerates mucous membranes

Ginger and peppermint - soothe and calm the digestive tract

Aloe vera - has positive healing properties

Small intestine - **Tunntarmen**

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck. Låker och stärker blodkärl, samt motverkar hemorojder.

Vitamin C (206;432) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck, stärker blod kärnen, motverkar blödningar, motverkar hemorojder.

Lactobacillus acidophilus- Probiotika, förbättrar mikrofloran i matsmältningssystemet och motverkar förstoppning.

Chlorella (403)- Avgiftar och tar bort tungmetaller från kroppen. Hjälper matsmältningssystemet, rensar toxiska bakterier.

L-Glutamin (303)- [Aminosyra viktig för reparation av magslemhinnan, förbrukas mycket vid stress.](#)

Slippery elm bark (Ulmus rubra)- Smörjer och regenerar slemhinnor.

Spirulina (401)- Avgiftande för tarmen, motverkar depressioner, migrän, allergier, stickningar i fingrar och tår.

Ingefära- Dämpar och lindrar matsmälningen

Pepparmint- Dämpar och lindrar matsmälningen

Aloe Vera- Har positiv läkningsförmåga.

Noacid Cellbalans (104)- Basbildande mineraler, motverkar översyrighet. Matsmältningsstärkande.

Stomach - **Magen**

Lactobacillus acidophilus- Förbättrar mikroflora i matsmältningssystemet och motverkar förstoppning.

Chlorella (403)- Hjälper matsmälningen och tar bort toxiska bakterier.

Probiotika - Hjälper matsmältningssystemet.

Slippery elm bark (Ulmus rubra)- Smörjer och regenererar slemhinnor.

Ingefära- Dämpar och lindrar matsmälningen.

Pepparmint- Dämpar och lindrar matsmälningen.

Aloe vera- Har positiv läkningsförmåga

Aloe Vera -blad: Slemhinneläkande för mage/tarm, stimulerar tarmrörelser, är renande, bra mot tarmdysbios. .

B-komplexmedel (207,217-220) -För att assistera HCl-bildningen.

Aloe vera- Har läkande förmåga på magsår och andra magproblem.

Alfalfa tabletter- Hjälper vid halsbränna och magbesvär.

Äppel pektin- Kan ha skyddande funktion på slemhinnor och magsäcken.

Noacid Cellbalans (104)- Basbildande mineraler, motverkar översyrighet. Matsmältningsstärkande.

Xocai (flavonoider) -

L-Glutamin (303)- [Aminosyra viktig för reparation av magslemhinnan, förbrukas mycket vid stress.](#)

Muiru Puama (410) -Kan användas mot gikt mag- och tarmbesvär och menstruationsvärk.

Uvimax plus(404)- Tillfälliga magproblem, magkatarr, stressad matsmältning, gallbesvär, leveravgiftande, översyrighetstillstånd, bukfetma, uppsvälldhet, matöverkänslighet, allergier.

Blåbär - Perifera vaskulära sjukdomar, ödem och venproblem inkl. hemorrojder, åderbräck (även vid graviditet), Allergi, Blödning pga. kärlsvaghet inkl. näsblod, Ljuskänslighet eller ögonskada pga. diabetes eller högt blodtryck Magbesvär med inflammation, blödning, diarré m.fl., Smärtsam menstruation

Ingefära: Anti-inflammatorisk. Bra för cirkulation och matsmältning. Motverkar gasbildning, illamående och åksjuka.

Berberis: Gallstimulerande. Bra mot gallkramp, gallblåseinflammation, leverproblem, förstörd mjälte, mag-/tarmstörningar.

Blåbär: Rik på antioxidanter. Stöttar lever och ögon. Tonifierande för hormonkörtlar. Stärker immunförsvaret, dåligt mörkerseende, risk för näthinne avlossning, motverkar oxidativ stress, obalans i tarmar, förstoppning, diarré, blåbärsblad vid infl. mage/tarm, antseptisk vid fot/armsvett.

Hibiskusblomma: Avslappnande och tonifierande för muskler och mage. Milt lugnande.

Kanel: Bra mot dyspepsi, gasbildning, dålig matsmältning, illamående/kräkning. Balanserar blodsockret.

Kattmynta: Bra mot kramp, kolik. Lugnar spända magnerver. Fungerar smärtlindrande och lugnande

Läkemalva: Bra vid irriterade slemhinnor i mage/tarm och urinvägar. Renar och rensar lungor och luftvägar.

Psylliumfröskal: Vattenlösliga fibrer som eliminerar toxiner från mag-/tarmkanalen. Bra stöd för tjocktarmen, motverkar kolit, hemorrojder och sår.

Pumpafrön: Avgiftar mage/tarm och lever. Bra för prostatan.

Rabarberrot: Laxerande, stimulerar mage/tarm, rensar slaggämnen, aktiverar lever och njurfunktion.

Röd alm: Slemhinneläkande för mage/tarm. Stöttar njurarna.

Salvia: Är ett bittermedel, bra för matsmältning och minskar gasbildning. Bra mot virus, bakterier, svamp.

Kamomill - Irriterad hud, hudutslag, infl i & utvärtes, hemorrojder, katarr i magsäck och tjocktarm, kramp i glatt muskulatur, exv menstruationkramp och kolik, klåda av eksem och insektsbett, stress, sår, sömnsvårigheter. smärtstillande

Kummin- Aptitlöshet, kramp i magen- tarmen-, och gallväggarna, spädbarnskolik, väderspänningar

Adrenal gland - **Binjuren**

B-komplexmedel (207,217-220) - Viktig faktor för binjurfunktioner ,depressioner, sömnproblem, allergier, anemi, trötthet, nervositet, aptitlöshet, avmagring, motverkar oxidativ stress.

Ginseng , Panax Gingseng(417)- Förbättrar syreupptag till vävnader och organ.

Krom- Hjälper att stabilisera blodsocker förändringar.

Zink (209,221)- För produktion av binjurfunktioner

Magnesium (212;213)- För produktion av binjurfunktioner

Uvimax (425)- Förbättrar funktioner på alla körtlar

Bredspektrum antioxidanter (101)- Rik på mineraler och vitaminer.

Lactobacillus acidophilus- För att hjälpa matsmältningen pga stress

Potassium- Nödvändig gm aldosteron förändringar pga stress

Nypon (435)- hjälper binjurfunktion och cirkulation.

Xocai (flavonoider) -

Lakritsrot: Naturligt kortison, stimulerar binjurar, slemlösande. Bra vid hypoglykemi, stress och halsinfektioner.

Breast - **Bröstet**

Chlorella (403)- Hjälper matsmältningen och tar bort toxiska bakterier, reducerar toxiner och tungmetaller i kroppen.

Vitamin C (206;432)- Stärker blod kärlen

Vitamin E (208)- Stark antioxidant, motverkar dålig cirkulation, långsam sårhäkning, åderbräck, nedsatt sexförmåga, eksem, psoriasis

Bockhornsklöver- Tar bort smärta

Uvimax (425)- Förbättrar funktioner på alla körtlar

Optimal tarmbalans (106)- Mot inflammationer

Echinacea (421)- För att förbättra immunförsvaret, lindrar infektioner.

Jättenattljusolja - Förser kroppen med essentiella fettsyror.

Xocai (flavonoider) -

Handen, armen

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - Förbättrar cirkulation och stärker vävnader, stärker blod kärlen, hjärtstärkande.

Vitamin C (206;432)- Stärker blod kärlen, förbättrar cirkulation och stärker vävnader.

Lecitin- Källa för kolin till neurotransmittorer och hjälper nervsystemet.

Bredspektrum antioxidanter (101)- Förser kroppen med nödvändiga vitaminer och mineraler för hormonella systemet.

Kalcium/magnesium(212;213)- Stärker ben och skelett

Glukosamin sulfat- Stärker ledfunktioner, motverkar artrit

Dewils claw, Djävulsklo (430)- Hjälper för att reducera ledinflammationer och smärta.

Zink (209;221)- För reparation av vävnader och helande, viktig mineral för kroppen.

Omega 3 fiskolja (201, 202, 203)- Ger kroppen viktiga essentiella fettsyror, eksem, psoriasis, inflammatoriska tillstånd, högt kolesterol, trötthet, nedsatt koncentration.

MSM (313)- Hjälper för att reducera ledinflammationer och smärta.

Blödrot- Blödande tarm, skärsår, infl. i munhålan, blödande tandkött

Blåbär: Rik på antioxidanter. Stöttar lever och ögon. Tonifierande för hormonkörtlar. Stärker immunförsvaret, dåligt mörkerseende, risk för näthinne avlossning, motverkar oxidativ stress, obalans i tarmar, förstoppning, diarré, blåbärsblad vid infl. mage/tarm, antiseptisk vid fot/armsvett.

Groblad - Behov av att stoppa blödning, hosta, katarr i luftrören, magen, tarmen, skoskav, stickor, variga och svärläkta sår, sårrengöring

Skin Huden

Collagen Genacol, bra för rynkig hud, leder, muskelvärk mm

Xocai (flavonoider) -

Lactobacillus acidophilus- Förbättrar mikroflora i matsmältningssystemet.

Metionin, kolin, inositol- Essentiella aminosyror som kroppen inte själv kan tillverka och därför måste tillföras i födan, regenererar levern avgiftar kroppen.

Lecitin- För god spjälkning av fett

Nattljusolja- Förser kroppen med essentiella fettsyror

Vitamin A/Betacarotene- Förnya hud, reducerar torr hud.

Omega 3 fiskolja (201, 202, 203)- Ger kroppen viktiga essentiella fettsyror, eksem, psoriasis, inflammatoriska tillstånd, högt kolesterol, trötthet, nedsatt koncentration, antiinflammatoriskt.

Zink (209;221)- För reparation av vävnader och helande, viktig mineral för kroppen.

Kardborre- Blodrenande, antifungal.

Citrongräs- Bra ört för hud och njurar.

Hepamax(404)- Tillfälliga magproblem, magkatarr, stressad matsmältning, gallbesvär, leveravgiftande, översyrighetstillstånd, bukfetma, uppsvälldhet, matöverkänslighet, allergier.

Bredspektrum antioxidanter (101)- Förser kroppen med nödvändiga vitaminer och mineraler.

Spirulina (401)- Antitoxisk avgiftning, hudproblem, järnbrister, reningskur, amalgam och kvickilveranering, vid fasta, depression, migrän, allergier, känslig för starka dofter, stickningar i fingrar och tår.

Åkerfräken (434)- Mot klåda och svampinfektioner, mot mjäll, rik på kisel stimulerar nybildning av huden, stärker bindväven och är också sårläkande.

Epithem plus(215)- Ett stärkande näringstillskott för hår, hud och naglar.

Ringblomma

Fruktbägare från svart valnötsskal: Rensar ut parasiter och syresätter blodet. Bra mot ringorm, diarré och svampinfektion.

Våtnav: Laxerande. Bra mot hemorrojder, reumatiska besvär, hudsjukdomar, astma.

Daggkäpa- Infl. sår, kramplösande, narig och slapp hud, svullnader, sårläkning

Johannesört- Allmän hudvård, brännskaor & solbränna, förbereda huden vid graviditet, Ichias, ryggskott, nackspärr, lokal muskelvärk, muskelförhårdnad, psykisk obalans.

Kamomill - Irriterad hud, hudutslag, infl in & utvärtes, hemorrojder, katarr i magsäck och tjocktarm, kramp i glatt muskulatur, exv menstruationkramp och kolik, klåda av eksem och insektsbett, stress, sår, sömnsvårigheter. smärtstillande

Kardborre - Arctium lappa Rotkardborre Burdock Urin- & svett drivande Lymf stimulerande & avgiftande Inflammationshämmande Bakteriehämmande Tumörhämmande Eksem, psoriasis, akne, bölder Reumatism, gikt Lymfstockning Toxiskt tillstånd Feber, infektion Ödem Njursten Som fastedryck

Prostate gland- Prostatan

Bioflavonoider Xocai (flavonoider) - Höjer cirkulationen och stabiliserar lågt blodtryck. Låker och stärker blodkärl.

Vitamin C (206;432)- Nödvändig antioxidant för reproduktionssystemet.

Zink (209, 221)- Förbättrar prostata problem.

Omega 3 fiskolja (201, 202, 203)- Sänker kolesterol och, sänker triglycerid nivåer, ger kroppen viktiga essentiella fettsyror, antiinflammatoriskt.

Sågpalmsbär- Minskar urinbesvär pga prostatan

Vitamin E (208)- Stark antioxidant, motverkar dålig cirkulation, långsam sårhäkning, åderbräck, nedsatt sexförmåga, eksem, psoriasis, skydd vid lipidperoxering, förebygger plättkoagulering, hjälp vid reparation av atärväggar.

Vitlök (419)- Förebygger infektioner, höjer cirkulation och lågt blodtryck. Sänker kolesterol och innehåller svavelkomponenter som agerar som antioxidant och hjälper med att lösa blodproppar, antiseptisk verkan.

Tranbärsextrakt- Minskar infektioner

Ginseng , Panax Gingseng(417)- Förbättrar syreupptag till vävnader och organ, bra mot åldrande och reproduktionsapparaten

Pumpafrökärnor- Förbättrar prostata problem.

Donq quai- Ger ökad energi både fysiskt och psykiskt, används mot trötthet, impotens eller minskad lust hos både män och kvinnor. Ökar energiomsättning i mitokondrierna i cellen.

Muira Puama (410) - Sexuell svaghet män, nervlugnande, testosteronstimulerande

Bredspektrum antioxidanter (101)- Förser kroppen med nödvändiga vitaminer och mineraler.

Catuaba (408)- Sexuell svaghet hos män, långtidsbeh. minnessvårigheter

Rosenrot (406)- Nedsatt sexualdrift, för bättre uppfattningsförmåga, mot depressivitet, trötthet på dagen, sömnsvårigheter, utmattning, koncentration, nedstämdhet.

Granatäpplen - Motverkar impotens, bra för prostatan

Pumpafrön: Avgiftar mage/tarm och lever. Bra för prostatan.